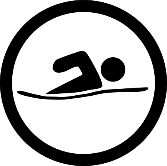
********

**KORESPONDENCYJNA**

**,,MAŁA LIGA PŁYWACKA KOSAKOWO”**

**REGULAMIN**

**1. Miejsce zawodów** : Pływalnia, Centrum Sportowe Kosakowo ul. Żeromskiego 11,

**2. Termin zawodów**: wrzesień - grudzień 2023 r.

**3. Organizator, współorganizatorzy:**

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy ,,Kosakowo”,

Szkoła Podstawowa Kosakowo,

Wójt Gminy Kosakowo,

Kosakowo Sport sp. z o.o.

**4. Zasady uczestnictwa:**

W ,,**Małej Lidze Pływackiej Kosakowo**” mogą uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych w rocznikach;

**1 pierwsza kategoria wiekowa.**

**- 2014 i młodsi,** dystans (25 m st. dowolnym,25 m st. grzbietowym) można korzystać z przyborów pływackich typu deska , makaron, rękawki.

**2 druga kategoria wiekowa.**

**- 2013,** dystans (25 m st. dowolnym, 25 m st. grzbietowym, 25 m st. klasycznym).

**3 trzecia kategoria wiekowa.**

**- 2012**, dystans (25 m st. dowolnym, 25 m st. grzbietowym, 25 m st. klasycznym, 25 m st. motylkowym).

**4 czwarta kategoria wiekowa.**

**-**  **2011** i starsi, dystans (50 m st. dowolnym, 50 m st. grzbietowym, 50 m st. klasycznym, 25 m st. motylkowym).

Uczestnicy rywalizować będą w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na dziewczęta

i chłopców. Każdy uczestnik w danej kategorii wiekowej, może startować w dowolnie wybranych przez siebie konkurencjach.

Uczestników do udziału w ,,**Małej Lidze Pływackiej** **Kosakowo**” mogą zgłaszać: szkoły, kluby, rodzice, szkółki pływackie, opiekunowie prawni.

Przesyłanie wyników do organizatora odbywa się korespondencyjnie za pomocą e-maila na kontakt, adres, email: kontakt@mukskosakowo.pl, lub kontakt@pozpn.pl

lub tel.: tel.696307366 Konrad Nowak, tel. 500183643 Jan Szymczuk.

**Pomiar czasu może dokonać rodzic będąc z dzieckiem na pływalni, uzyskany wynik przesyła na wyżej podany kontakt, podając: Imię i nazwisko, rok urodzenia uzyskany czas, nazwę** **szkoły lub klubu**. Natomiast w szkole uczeń zgłasza do nauczyciela wychowania fizycznego chęć udziału w **Małej Lidze Pływackiej**. Nauczyciel prowadząc lekcje na pływalni przeprowadza pomiar czasu na dystansie wybranym przez ucznia. Zapisany czas, nauczyciel przekazuje do organizatora, drogą elektroniczną na adres email kontakt@mukskosakowo.pl, lub [kontakt@pozpn.pl](mailto:kontakt@pozpn.pl), lub nr tel. 696307366, 500183643,

**podając: Imię i nazwisko, rok urodzenia, uzyskany czas nazwę** **szkoły lub klubu**.

Organizator otrzymane wyniki zapisuje w tabeli wyników. Tabela wyników będzie dostępna na stronie internetowej **MUKS ,,Kosakowo”, Szkoły Podstawowej Kosakowo oraz** **Kosakowo Sport sp. z o.o**. Uzyskany czas będzie można poprawić poprzez ponowne przepłynięcie dystansu, zgłosić się do nauczyciela, lub poprosić o zmierzenie czasu rodzica, wyniki przekazać do organizatora.. Można dokonać tego dwa razy w miesiąca na początku lub na koniec miesiąca. Wpisujemy czas lepszy od wcześniej uzyskanego czasu. Tabela wyników będzie aktualizowana dwa razy w miesiącu na początku i końcu miesiąca.

Ligę rozpoczynamy od września i będziemy kontynuować do grudnia 2023 r.

O Finale ,,Małej Ligi Pływackiej Kosakowo” poinformujemy w oddzielnym komunikacie. Minutowy program zawodów podany zostanie w odrębnym komunikacie, dwa tygodnie przed zawodami i zamieszczony na stronie **Szkoły Podstawowej Kosakowo, MUKS Kosakowo i Kosakowo Sport sp. z o.o..**

**5. Nagrody**

W każdej konkurencji za miejsca 1-3 dziewczęta i chłopcy otrzymają dyplomy oraz nagrody niespodzianki. Puchar otrzyma drużyny **(**szkoła, klub itp.) która wystawi największą liczbę zawodników.

**Zadanie dofinansowano z Grantów Gminy Kosakowo.**

**Obiekty sportowe udostępnia Kosakowo Sport sp. z o.o.**

**6. Cele**

a) Wyłonienie najlepszych pływaków Gminy Kosakowo, promocja pływania w Gminie Kosakowo.

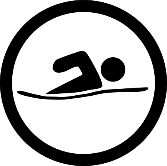
b) Wspieranie sportu i rekreacji , wśród dzieci i młodzieży gminy Kosakowo w oparciu

o gminną bazę sportową i poprzez szkolenie i współzawodnictwo sportowe w pływaniu.

b) Organizacja współzawodnictwa sportowego, oraz propagowanie zdrowego stylu życia.

**Do zobaczenia na pływalni**

**Organizatorzy**

********

**,,MAŁA LIGA PŁYWACKA KOSAKOWO”**

**2023 Kosakowo**

KATEGORIE WIEKOWE - DYSTANS

1 - pierwsza kategoria wiekowa : rocznik 2014 i młodsi,

dystans - 25 m st. dowolnym,

- 25 m st. grzbietowym,

2 - druga kategoria wiekowa : rocznik 2013,

dystans - 25 m st. dowolnym,

- 25 m st. grzbietowym,

- 25 m st. klasycznym,

3 - trzecia kategoria wiekowa: rocznik 2012,

dystans - 25 m st. dowolnym,

- 25 m st. grzbietowym,

- 25 m st. klasycznym,

- 25 m st. motylkowym,

4- czwarta kategoria wiekowa: rocznik 2011 i starsi.

dystans - 50 m st. dowolnym,

- 50 m st. grzbietowym,

- 50 m st. klasycznym,

- 25 m st. motylkowym,

Organizatorzy:

Szkoła Podstawowa Kosakowo

|  |  |
| --- | --- |
|  | MIĘDZYSZKOLNY  UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY  ,,KOSAKOWO” |